

Согласовано:  
Заместитель министра образования  
Республики Мордовия

  
\_\_\_\_\_ С.И. Соболев  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2016 г.



Утверждаю:  
Директор ГБПОУ РМ «Ичалковский  
педагогический колледж»

  
\_\_\_\_\_ А.И. Овтайкин  
« 15 » \_\_\_\_\_ 2016 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

среднего профессионального образования

**ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж»**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения – заочная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 мес.

на базе среднего (полного) общего образования

# 1. Календарный график учебного процесса 49.02.01 Физическая культура

Месяцы	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				декабрь					Январь				Февраль			
Недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
I					о					у					о	о	э	к	к	п						
II														о	о	о	э	к	к	п	п	п				
III	п													о	о	о	э	к	к							
IV	п	п	п											о	о	о	э	к	к	п	п	п	п			

Месяцы	Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август			
Недели	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I														у	о	о	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II											у	п	п	п	о	о	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III															о	о	э	п	к	к	к	к	к	к	к	к
IV										о	о	г	г	г	г	г	г									

-теоретическое обучение

э -экзаменационная сессия

к -каникулы

д - выпускная  
квалификационная работа

п - производственная практика

о -обзорные лекции

г - государственная (итоговая)  
аттестация

## 2. Сводные данные по бюджету времени 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам		Учебная практика		Производственная практика				Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего недель (по курсам)
	неделя	часов			по профилю профессии/специальности		преддипломная					
			неделя	часов	неделя	часов	неделя	часов				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
I курс	4,44	160	2	72	1	36			2		11	20,44
II курс	4,44	160	1	36	6	216			2		11	24,44
III курс	4,44	160			1	36			2		11	18,44
IV курс	4,44	160			3	108	4	144	1	6	2	20,44
<b>Всего</b>	<b>17,8</b>	<b>640</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	<b>83,8</b>

### 3. План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: учитель физической культуры. Форма обучения - заочная

Нормативный срок обучения на базе среднего (полного) общего образования 3 года 10 месяцев

и н д е к с	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации		Контрольные работы	Максим. учебная нагрузка в час	Самост. учебная нагрузка в часах	Обязательная нагрузка(час)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам																	
		Экзамен	Зачеты				Всего	В том числе:			I курс		II курс		III курс		IV курс											
								Теоретические занятия	Практ. и лаборат. занятия	Курсовая работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем										
		лекцион.	практич.				лекцион.	практич.	лекцион.	практич.	лекцион.	практич.	лекцион.	практич.	лекцион.	практич.	лекцион.	практич.	лекцион.	практич.								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
											80		80		80		80		80		80		80		80			
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины</b>				1106	986	120	97	45		39	0	21	5	9	5	10	5	0	4	0	4	0	4	0	4	10	4
ОГСЭ.01	Основы философии		2	2	74	60	14	14			7		7															
ОГСЭ.02	Психология общения	1		2	74	62	12	12			12																	
ОГСЭ.03	История		2	2	74	60	14	14			7		7															
ОГСЭ.04	Иностранный язык		8	468	285	251	34	16	40		4		4			5		5		4		4			4			4
ОГСЭ.05	Физическая культура		1	1	285	283	2	2			2																	
ОГСЭ.06	Ритмика		2	2	89	80	9	4	5		4			5														
ОГСЭ.07	Русский язык и культура речи	4			78	65	13	13			3		3		3		4											
ОГСЭ.08	Основы права		4		81	69	12	12							6		6											
ОГСЭ.09	Мировая художественная культура		8		66	56	10	10																			10	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математические и общие естественнонаучные дисциплины</b>				186	155	31	24	7		12	0	12	0	0	4	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	2		1	90	74	16	16			8		8															
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4	1,4	96	81	15	8	7		4		4			4		3										
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>										29		42		62		62		76		76		76		66			
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные</b>				3044	2701	343	296	41		29	0	36	6	33	11	26	8	30	2	32	10	50	4	60	6		
ОП.01	Педагогика		8	2,4,6,8	482	431	51	45		6	6		9		6		4		3		1	6	8		8			
ОП.02	Психология		6	4,6	180	161	19	19							5		4		3		7							

ОП.03	Анатомия	3		1	134	116	18	18			6	6	6													
ОП.04	Физиология с основами биохимии		8	6	225	195	30	30					6	6	3	5	6	4								
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		2	1	101	87	14	14			5	9														
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		2	1	111	97	14	14			4	10														
ОП.07	Основы биомеханики	5			68	58	10	10							10											
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		8	1	668	607	61	32	29		4	2	3	6	6	4	4	2	2	4	4	4	4	6	6	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8	7	96	84	12	12													4	8				
ОП.10	Теория и история физической культуры		6	5	99	85	14	14							6	8										
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		4	2,4	104	88	16	4	12		4		3	5	4											
ОП.12	Коррекционная и специальная педагогика		8	7	71	60	11	11									3	2	6							
ОП.13	Основы педагогического мастерства		8	7	81	71	10	10											4	6						
ОП.14	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов		5	6	111	100	11	11						4	3	4										
ОП.15	Экономика образовательных организаций		8	7	84	76	8	8											4	4						
ОП.16	Менеджмент		8	7	84	76	8	8											4	4						
ОП.17	Материально-техническое обеспечение физической культуры		8	7	60	50	10	10											5	5						
ОП.18	Технология трудоустройства		8	8	63	55	8	8											4	4						
ОП.19	Основы языка родного края		8	8	111	101	10	10											5	5						
ОП.20	Культура и быт мордовского народа		6	5	111	103	8	8					4	4												
ПМ.00	Профессиональные модули				800	654	146	146	0	0	0	0	0	0	18	0	28	0	44	0	34	0	22	0	0	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам				311	251	60	60	0	0	0	0	0	0	10	0	10	0	14	0	14	0	12	0	0	0



#### 4. Перечень кабинетов, лабораторий для подготовки по специальности

##### 49.02.01 Физическая культура

№	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Физиологии, анатомии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	Массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Зал ритмики и фитнеса
3.	Тренажерный зал
4.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5.	Стрелковый тир
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека
2.	Читальный зал
3.	Актовый зал

## 5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 1355, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 ноября 2014 г. (регистрационный № 34956) и в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Учебный план разработан для специальности 49.02.01 Физическая культура и призван обеспечить реализацию целей и задач образования, которые определены Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Нормативные сроки обучения для данной специальности установлены ФГОС СПО. Срок обучения для заочной формы получения образования увеличен на 1 год по сравнению с очной.

Для лиц, имеющих профессиональное образование или стаж практической работы по профилю специальности, а также родственной ей, продолжительность обучения может быть сокращена по отношению к нормативному сроку обучения для заочной формы получения образования при обязательном выполнении Государственных требований. В этом случае образовательное учреждение разрабатывает индивидуальные учебные планы, как для отдельных студентов, так и для всей группы.

Учебный план определяет следующие характеристики ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура:

- объемные параметры в целом, по годам и по семестрам;
- перечень, последовательность изучения и объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составляющим междисциплинарным курсам, учебной и производственной практике;
- сроки прохождения и продолжительность преддипломной практики;
- распределение по годам обучения и семестрам различных форм промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составляющим;
- формы государственной (итоговой) аттестации, их распределение по семестрам, объемы времени, отведенные на подготовку и защиту выпускной квалификационной работы в рамках государственной (итоговой) аттестации;
- объем каникул по годам обучения.

При формировании учебного плана учтены следующие нормы:



- максимальная учебная нагрузка обучающихся включает все виды обязательной учебной нагрузки и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающихся независимо от формы получения образования составляет 54 академических часа в неделю;
- максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении основной профессиональной образовательной программы в заочной форме составляет 160 академических часов в год; в эту нагрузку не входит учебная и производственная практика в составе профессиональных модулей; она реализуется обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета;
- наименование дисциплин и их группирование по циклам идентична учебным планам для очного обучения; причем объем часов дисциплин и междисциплинарных курсов составляет от объема часов очной формы обучения до 30 % для заочной формы обучения; дисциплина «Физическая культура» предусматриваются занятия в объеме не менее двух часов, которые проводятся как установочные;
- выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение и в объеме, предусмотренном рабочим учебным планом для очной формы обучения.

Документ состоит из 2-х взаимосвязанных частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть реализует функцию образовательного стандарта, обеспечивает право на полноценное образование в соответствии с целями и задачами ФГОС СПО. Инвариантная часть учебного плана специальности 49.02.01 Физическая культура по количественному и качественному составу образовательных и учебных предметов соответствует инвариантной части Федерального Государственного образовательного стандарта. Инвариантная часть обеспечивает изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта среднего профессионального образования, право на полноценное образование, сохраняет единое федеральное образовательное пространство, обеспечивает готовность студентов использовать полученные знания, учебные умения и навыки, а также способы деятельности для решения практических и теоретических задач и возможность дальнейшего продолжения образования.

Вариативная часть учебного плана позволяет удовлетворить образовательные потребности социума. Она обеспечивает реализацию национально-регионального, внутриколледжного и индивидуального компонентов образования. Вариативная часть учебного плана приведена в соответствие с образовательными потребностями студентов и запросами социума. Использование часов вариативной части учебного плана дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых

для обеспечения конкурентноспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Исходя из вышесказанного, часы вариативной части использованы на введение новых учебных дисциплин и междисциплинарных курсов.

Так в общий гуманитарный и социально-экономический цикл включены следующие дисциплины вариативной части: ОГСЭ.06 Ритмика, ОГСЭ.07 Русский язык и культура речи, ОГСЭ.08. Основы права, ОГСЭ.09 Мировая художественная культура.

Профессиональный цикл включает следующие дисциплины вариативной части: ОП.12 Коррекционная и специальная педагогика, ОП.13 Основы педагогического мастерства, ОП.14 Основы учебно-исследовательской деятельности студентов, ОП.15 Экономика образовательных организаций, ОП.16 Менеджмент, ОП.17 Материально-техническое обеспечение ОП.18 Технология трудоустройства, ОП.19 Основы языка родного края, ОП.20 Культура и быт мордовского народа, ОП.21 Организация предпринимательской деятельности.

#### **Система оценивания и контроль усвоения знаний студентов**

1. Основная цель введения системы оценивания учебных достижений студентов – дать адекватную информацию об учебных достижениях, стимулировать у студентов активность в обучении, а также обеспечить эффективность комплексной оценки их учебных достижений и способности самостоятельно использовать эту совокупность качеств.

2. Для обеспечения всех видов контроля учебных достижений студентов очной формы обучения, отметки выставляются по 5-балльной системе согласно следующей таблице эквивалента усвоенных знаний:

- 90 – 100% - оценивается отметкой «5» (отлично);
- 70 – 89% - оценивается отметкой «4» (хорошо);
- 50 – 69% - оценивается отметкой «3» (удовлетворительно);
- менее 50% - оценивается отметкой «2» (неудовлетворительно).

3. Указанная система оценивания применяется ко всем видам и формам контроля, реализуемого в учебном учреждении: вводный, текущий, промежуточный, административный, промежуточный, межсессионный, итоговый контроль, а также в урочной деятельности педагога и студента.

4. Контрольные и проверочные задания, направляемые в колледж вышестоящими организациями, проводятся по правилам и в соответствии с их требованиями.

5. Полученные отметки суммируются в течение итогового периода. Итоговым периодом является семестр. Итоговая отметка является средним арифметическим с округлением по правилам математики (от 0,5 (включительно) и выше – в сторону увеличения на 1 балл; до 0,5 – в сторону уменьшения) с опорой на отметки за наиболее значимые формы проверки знаний (контрольные и другие виды работ по пройденной теме или за учебный период).

6. Уровень достижений студента в системе дистанционного образования оценивается в соответствии с общепринятыми нормами оценивания дистанционным педагогом.

7. Уровень достижений студента при проведении вводного контроля может быть оценен в режиме «зачет/незачет» в случае отсутствия в содержании контроля заданий, выполнение которых подразумевает применение знаний превышающих государственный стандарт.

8. Все текущие отметки, полученные учащимся, выставляются в классный журнал своевременно, в соответствии с датой урока; за письменные проверочные и контрольные работы – не позднее трех дней от даты проведения работы.

### **Организация образовательного процесса**

ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж» работает по режиму шестидневной учебной недели. Продолжительность учебного года, сроки каникулярного периода, а также продолжительность уроков (45 минут) и перемен (10 минут и 20 минут) регламентируется Годовым календарным графиком.

При изучении таких предметов, как физическая культура, информатика и ИКТ, иностранные языки, безопасность жизнедеятельности предусматривается деление курсов на группы.

Учебная нагрузка на одного студента не превышает максимального объема обязательной учебной нагрузки. При организации учебно-воспитательного процесса строго соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки, и нормативы времени, отводимого на выполнение самостоятельной работы, а также иные гигиенические требования, предъявляемые к учебно-воспитательному процессу.

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования всеми студентами, позволяет достигнуть целей образовательной программы колледжа, удовлетворить социальный заказ общества, образовательные запросы и познавательные интересы студентов.

Заместитель директора по учебной работе



Т.С. Пискайкина

Согласовано:

Начальник отдела профессионального образования  
Министерства образования Республики Мордовия



Е.А. Куршева