

Согласовано:

Заместитель министра образования  
Республики Мордовия

 С.И. Соболев

« 15 »                      2016 г.

Утверждаю:

Директор ГБПОУ РМ «Ичалковский  
педагогический колледж»

 А.И. Овтайкин

« 15 »                      2016 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

среднего профессионального образования

**ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж»**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе подготовки специалистов среднего звена углубленной подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года 10 мес.

на базе основного общего образования

# 1. Календарный график учебного процесса 49.02.01 Физическая культура

Месяцы	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь				декабрь					Январь				Февраль					
Недели	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
I																	э	к	к									
II										у							э	к	к	п								
III	п																э	к	к	п	п	п						
IV		п	п	п												у	э	к	к	п	п	п	п					

Месяцы	Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август			
Недели	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II																	э	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III									у					э	п	п	п	к	к	к	к	к	к	к	к	
IV												г	г	г	г	г	г	к	к	к	к	к	к	к	к	

- |                          |                         |   |                          |                         |                           |                          |           |
|--------------------------|-------------------------|---|--------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | -теоретическое обучение | <input type="checkbox"/>                | э                        | -экзаменационная сессия | <input type="checkbox"/>  | к                        | -каникулы |
| <input type="checkbox"/> | д                       | - выпускная квалификационная работа     | <input type="checkbox"/> | у                       | -учебная практика         | <input type="checkbox"/> |           |
| <input type="checkbox"/> | г                       | - государственная (итоговая) аттестация | <input type="checkbox"/> | п                       | производственная практика |                          |           |

## 2. Сводные данные по бюджету времени 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам		Учебная практика		Производственная практика				Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего недель (по курсам)
					по профилю профессии/специальности		преддипломная					
	неделя	часов	неделя	часов	неделя	часов	неделя	часов				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
I курс	39	1404							2		11	52
II курс	37	1332	1	36	1	36			2		11	52
III курс	32	1152	1	36	7	252			2		10	52
IV курс	26	936	1	36	3	108	4	144	1	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>4824</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>







ОГСЭ.08	Основы права		8	81	27	54	54										12	42					
ОГСЭ.09	Мировая художественная культура		4	66	22	44	44					44											
<b>ЕН.00</b>	<b>Математические и общие естественнонаучные дисциплины</b>			186	62	124	60	64				60	0	30	34		0	0					
ЕН.01	Математика	3		90	30	60	60				60												
ЕН.02	Информатика и информацион.-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		6	96	32	64		64						30	34								
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>			3840	1280	2560	1706	848	6			375	594	405	408		372	406					
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>			3041	1014	2027	1300	721	6			345	506	270	272		228	406					
ОП.01	Педагогика		8	482	161	321	263	52	6			45	88	22	30	28	6	30	30	42			
ОП.02	Психология		7	180	60	120	103	17				15	22		26	4	17		23	13			
ОП.03	Анатомия	4		134	45	89	52	37				30	15	22	22								
ОП.04	Физиология с основами биохимии		8	225	75	150	104	46							30	15	34	17	12		28	14	
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	4		101	34	67	67					45	22										
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		4	111	37	74	37	37				15	15	22	22								
ОП.07	Основы биомеханики	5		68	23	45	30	15							30	15							
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		8	668	223	445		445				75		110	45		85		60			70	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8	96	32	64	64												36			28	
ОП.10	Теория и история физической культуры	6		99	33	66	66								15		51						
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		6	104	35	69	22	47					22		30		17						
ОП.12	Коррекционная и специальная педагогика		6	71	24	47	47								30		17						
ОП.13	Основы педагогического мастерства		8	81	27	54	54												12			42	
ОП.14	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов		4	111	37	74	74					30	44										
ОП.15	Экономика образовательных организаций		8	84	28	56	56															56	
ОП.16	Менеджмент		8	84	28	56	51	5														51	5
ОП.17	Материально-техническое обеспечение физической культуры		8	60	20	40	26	14											12			14	14
ОП.18	Технология трудоустройства		8	63	21	42	36	6														36	6
ОП.19	Основы языка родного края		4	111	37	74	74					30	44										
ОП.20	Культура и быт мордовского народа		4	111	37	74	74					30	44										
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>			800	266,5	533	406	127				30	88	135	136		144						0
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>			311	104	207	155	52															
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	7		311	104	207	155	52					44	45	34		32	52					





**4. Перечень кабинетов, лабораторий для подготовки по специальности  
49.02.01 Физическая культура**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогике и психологии
3.	Физиологии, анатомии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	Массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Зал ритмики и фитнеса
3.	Тренажерный зал
4.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5.	Стрелковый тир
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека
2.	Читальный зал
3.	Актовый зал



## 5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 1355, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 ноября 2014 г. (регистрационный № 34956) и в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Учебный план разработан для специальности 49.02.01 Физическая культура и призван обеспечить реализацию целей и задач образования, которые определены Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Перед началом разработки ППССЗ образовательной организацией определена ее специфика с учетом направленности на удовлетворение потребности рынка труда и работодателей, конкретизированы конечные результаты обучения в виде компетенций, умений и знаний, приобретаемого практического опыта.

Конкретные виды деятельности, к которым готовится обучающийся соответствуют присваиваемой квалификации, определяют содержание образовательной программы, разрабатываемой образовательной организацией совместно с заинтересованными работодателями.

Образовательная организация обеспечивает обучающимся возможность участвовать в формировании индивидуальной образовательной программы, формирует социокультурную среду, создает условия, необходимые для всестороннего развития и социализации личности, сохранения здоровья обучающихся, способствует развитию воспитательного компонента образовательного процесса, включая развитие студенческого самоуправления, участие обучающихся в работе общественных организаций, спортивных и творческих клубов.

Нормативные сроки обучения для данной специальности установлены ФГОС СПО. Для лиц, имеющих профессиональное образование или стаж практической работы по профилю специальности, а также родственной ей, продолжительность обучения может быть сокращена по отношению к нормативному сроку обучения для очной формы получения образования при обязательном выполнении Государственных требований. В этом случае образовательное учреждение разрабатывает индивидуальные учебные планы, как для отдельных студентов, так и для всей группы.

Учебный план определяет следующие характеристики ОПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура:

- объемные параметры в целом, по годам и по семестрам;



- перечень, последовательность изучения и объемы учебной нагрузки по видам учебных занятий по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составляющим междисциплинарным курсам, учебной и производственной практике;

- сроки прохождения и продолжительность преддипломной практики;

- распределение по годам обучения и семестрам различных форм промежуточной аттестации по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составляющим;

- формы государственной (итоговой) аттестации, их распределение по семестрам, объемы времени, отведенные на подготовку и защиту выпускной квалификационной работы в рамках государственной (итоговой) аттестации;

- объем каникул по годам обучения.

При формировании учебного плана учтены следующие нормы:

- максимальный объем учебной нагрузки обучающихся независимо от формы получения образования составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной нагрузки;

- максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю;

- общая продолжительность каникул в учебном году соответствует требованиям ФГОС СПО (составляет 8-11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период).

- выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

В учебном плане для подгрупп девушек часть учебного времени дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (48 часов), отведенного для изучения основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Консультации для обучающихся по очной и очно-заочной формам обучения предусматриваются организацией из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год.

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. В документе предусмотрены следующие виды практик: учебная и производственная.

Документ состоит из 2-х взаимосвязанных частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть реализует функцию образовательного стандарта, обеспечивает право на полноценное образование в соответствии с целями и задачами ФГОС СПО. Инвариантная часть учебного плана специальности 49.02.01 Физическая культура по количественному и



качественному составу образовательных и учебных предметов соответствует инвариантной части Государственного образовательного стандарта. Инвариантная часть обеспечивает изучение учебных предметов федерального компонента государственного стандарта среднего профессионального образования, право на полноценное образование, сохраняет единое федеральное образовательное пространство, обеспечивает готовность студентов использовать полученные знания, учебные умения и навыки, а также способы деятельности для решения практических и теоретических задач и возможность дальнейшего продолжения образования.

Вариативная часть учебного плана позволяет удовлетворить образовательные потребности социума. Она обеспечивает реализацию национально-регионального, внутриколледжного и индивидуального компонентов образования. Вариативная часть учебного плана приведена в соответствии с образовательными потребностями студентов и запросами социума. Использование часов вариативной части учебного плана дает возможность расширения и (углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Исходя из вышесказанного, часы вариативной части использованы на введение новых учебных предметов и междисциплинарных курсов.

Так, общеобразовательный цикл содержит ОУД.12 Введение в специальность – 39 часов вариативной части.

В общий гуманитарный и социально-экономический цикл включены следующие дисциплины:

ОГСЭ.01 Основы философии – 1 час;

ОГСЭ.02 Психология общения – 1 час;

ОГСЭ.03 История – 1 час;

ОГСЭ.06 Ритмика – 59 часов;

ОГСЭ.07 Русский язык и культура речи – 52 часа;

ОГСЭ.09 Основы права – 54 часа;

ОГСЭ.10 Мировая художественная культура – 44 часа.

Профессиональный цикл содержит следующие часы вариативной части:

ОП.01 Педагогика – 120 часов;

ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки – 85 часов;

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности – 1 час;

ОП.12 Коррекционная и специальная педагогика – 47 часов;

ОП.13 Основы педагогического мастерства – 54 часа;

ОП.14 Основы учебно-исследовательской деятельности – 74 часа;



ОП.15 Экономика образовательных организаций – 56 часов;

ОП.16 Менеджмент – 56 часов;

ОП.17 Материально-техническое обеспечение – 40 часов;

ОП.18 Технология трудоустройства – 42 часа;

ОП.19 Основы языка родного края – 74 часа;

ОП.20 Культура и быт мордовского народа – 74 часа.

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам – 34 часа;

ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры – 39 часов;

Итого вариативная часть составила 1008 часов.

В учебный план включены военные сборы для допризывной молодежи в объеме 35 ч.

#### **Система оценивания и контроль усвоения знаний студентов**

1. Основная цель введения системы оценивания учебных достижений студентов – дать адекватную информацию об учебных достижениях, стимулировать у студентов активность в обучении, а также обеспечить эффективность комплексной оценки их учебных достижений и способности самостоятельно использовать эту совокупность качеств.

2. Для обеспечения всех видов контроля учебных достижений студентов очной формы обучения, отметки выставляются по 5-балльной системе согласно следующей таблице эквивалента усвоенных знаний:

- 90 – 100% – оценивается отметкой «5» (отлично);
- 70 – 89% – оценивается отметкой «4» (хорошо);
- 50 – 69% – оценивается отметкой «3» (удовлетворительно);
- менее 50% – оценивается отметкой «2» (неудовлетворительно).

3. Указанная система оценивания применяется ко всем видам и формам контроля, реализуемого в учебном учреждении: вводный, текущий, промежуточный, административный, промежуточный, межсессионный, итоговый контроль, а также в урочной деятельности педагога и студента.

4. Контрольные и проверочные задания, направляемые в колледж вышестоящими организациями, проводятся по правилам и в соответствии с их требованиями.

5. Полученные отметки суммируются в течение итогового периода. Итоговым периодом является семестр. Итоговая отметка является средним арифметическим с округлением по правилам математики (от 0,5 (включительно) и выше – в сторону увеличения на 1 балл; до 0,5 – в сторону уменьшения) с опорой на отметки за наиболее значимые формы проверки знаний (контрольные и другие виды работ по пройденной теме или за учебный период).



6. Уровень достижений студента в системе дистанционного образования оценивается в соответствии с общепринятыми нормами оценивания дистанционным педагогом.

7. Уровень достижений студента при проведении вводного контроля может быть оценен в режиме «зачет/незачет» в случае отсутствия в содержании контроля заданий, выполнение которых подразумевает применение знаний превышающих государственный стандарт.

8. Все текущие отметки, полученные учащимся, выставляются в классный журнал своевременно, в соответствии с датой урока; за письменные проверочные и контрольные работы – не позднее трех дней от даты проведения работы.

### **Организация образовательного процесса**

ГБПОУ РМ «Ичалковский педагогический колледж» работает по режиму шестидневной учебной недели. Продолжительность учебного года, сроки каникулярного периода, а также продолжительность уроков (45 минут) и перемен (10 минут и 20 минут) регламентируется Годовым календарным графиком.

При изучении таких предметов, как иностранный язык, информатика, педагогика, базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки, ритмика и безопасность жизнедеятельности предусматривается деление курсов на группы.

Военные сборы для допризывной молодежи предусмотрены на 3 курсе перед летними каникулами.

Учебная нагрузка на одного студента не превышает максимального объема обязательной учебной нагрузки. При организации учебно-воспитательного процесса строго соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки, и нормативы времени, отводимого на выполнение самостоятельной работы, а также иные гигиенические требования, предъявляемые к учебно-воспитательному процессу.

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования всеми студентами, позволяет достигнуть целей образовательной программы колледжа, удовлетворить социальный заказ общества, образовательные запросы и познавательные интересы студентов.

Заместитель директора по учебной работе



Т.С. Пискайкина

Согласовано:

Начальник отдела профессионального образования  
Министерства образования Республики Мордовия



Е.А. Куршева